

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB Laser1
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	8.5.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	L47
2	Jakub Machovec	LAS

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

13:00-13:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

13:30-16:30 – tréning na vode

16:30-17:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silnom východnom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obrátov protivetru a po vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

TEPLOTA 14°C

VIETOR 8 - 12 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak